

## RECOMENDACIONES DE GRABACIÓN PARA VÍDEOS TIPO YOUTUBE CON MÓVIL

### REQUISITOS DE VÍDEO

- Grabación en **HD** (1920x1080)
- Uso de **cámara trasera** del móvil
- No usar zoom digital
- Uso de trípode para mayor estabilidad
- Móvil en posición **horizontal**
- Formato panorámico (**16:9**)
- Encuadre del sujeto centrado
- Fondo neutro para evitar distracciones
- Buena **iluminación**, uniforme y sin contraluces



### REQUISITOS DE AUDIO

- Sonido inteligible
- **Volumen** adecuado
- Evitar **ruidos** de fondo
- Cuidado con el ruido del viento en exteriores
- Uso de micrófono evitando golpes y roces



### CONSEJOS PRÁCTICOS

- Tener claro el mensaje antes de grabar y preparar un guion
- Hacer una grabación de prueba para comprobar imagen, luz, etc.
- **Duración** del vídeo entre 3 y 10 minutos
- Dirigirse a cámara mientras se habla y encuadrar colocando la cámara a la altura de los ojos. [Infografía sobre tipos de plano.](#)
- Dejar unos segundos al **inicio** y al **final** por si hay que cortar el vídeo
- Hablar de forma natural
- Mantener la lente del objetivo limpia
- Asegurarse de tener suficiente batería y almacenamiento
- Si se incluyen imágenes/música, comprobar su licencia de uso
- Poner los dispositivos en modo avión para evitar interrupciones
- Evitar vestimenta blanca, a rayas o cuadros pequeños.

